



# WALDBADEN Oktober 2019

Datum: **Freitag, 18. Oktober 2019**  
Zeit: **13.30 – 16.00 Uhr**  
Zusatz-Thema: **Immunsystem stärken**  
Ort: Umgebung Konolfingen  
(Details folgen nach Anmeldung)  
Kosten: CHF 50.-

## Mitnehmen:

- Der Witterung angepasste Kleidung
- Etwas zu Trinken
- Evtl. Schreibzeug
- Etwas zum Draufsitzen

Anmeldung bis 15.10.2019 unter:  
079 412 60 26 oder [www.vaiakaruna.ch](http://www.vaiakaruna.ch)

Erleben Sie den Wald im Herbstkleid. Erfahren Sie Interessantes über ihn. Ferner gebe ich Ihnen Infos, wie Sie möglichst gesund und munter durch die kalte Jahreszeit kommen. Vorsorgen ist besser.

Ich freue mich, wenn Sie mit dabei sind.

Priska Lüscher

