



# WALDBADEN Juli 2019

Datum: **Freitag, 26. Juli 2019**  
Zeit: **8.30 – 11.00 Uhr**  
Zusatz-Thema: **Barfuss laufen**  
Ort: Umgebung Konolfingen  
(Details folgen nach Anmeldung)  
Kosten: CHF 50.-

#### Mitnehmen:

- Etwas zum drauf Sitzen oder Liegen
- Der Witterung angepasste Kleidung
- Frottétuch zum Putzen/Trocknen der Füße
- Alte Socken
- Evtl. Schreibzeug
- Etwas zu trinken

Anmeldung bis 23.7.2019 unter:  
079 412 60 26 oder [www.vaiakaruna.ch](http://www.vaiakaruna.ch)

Erleben Sie den Wald einmal mit den Füßen. Erfahren Sie Interessantes über ihn und seine positive Wirkung auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden.

Ich freue mich, wenn Sie mit dabei sind.

Priska Lüscher

